

CUESTIONARIO DE DOMINANCIA MANUAL DE EDINBURGH

¿QUÉ MANO UTILIZA PARA?	DERECHA	IZQUIERDA	PUNTOS
escribir			1-2-3-4-5
dibujar			1-2-3-4-5
lanzar un objeto			1-2-3-4-5
lavarse los dientes			1-2-3-4-5
utilizar un cuchillo (sin tenedor)			1-2-3-4-5
cortar con tijeras			1-2-3-4-5
comer con la cuchara			1-2-3-4-5
barrer (la mano que coloca arriba)			1-2-3-4-5
rascar una cerilla			1-2-3-4-5
levantar la tapa de una caja			1-2-3-4-5



neuropediatra.org

Instrucciones: marque la casilla de la mano que prefiere con

- + una cruz, si es la mano que utiliza de modo preferente
- ++ dos cruces, si es la mano que utiliza de modo muy preferente y además le resultaría imposible o muy difícil hacerlo con la otra mano
- + una cruz, en las dos casillas cuando pueda hacerlo tan bien con una mano como con la otra

Puntos:

- 5 si ++ solo en la mano izquierda
- 4 si + solo en la mano izquierda
- 3 si + en manos izquierda y derecha
- 2 si + solo en la mano derecha
- 1 si ++ solo en la mano derecha

Resultado:

El resultado máximo son 50 puntos, el mínimo 10.

Cuanto más cerca a 50 puntos más zurdo, cuanto más cerca a 10 más diestro.

Nota: los resultados de este cuestionario no tienen valor clínico si no se contrastan con su médico. Si por razones médicas necesita examinar su preferencia manual debe consultar con su médico.

Referencia: EDINBURGH HANDEDNESS INVENTORY (Oldfield, 1971; Bryden, 1977).



MJ Mas - Neuropediatra